



1999-2009



ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10:00			HATHA YOGA			<b>11:30 CORSO A ROTAZIONE</b>  <i>Controlla la programmazione in Reception</i>  
10:30		GINNASTICA DOLCE		GINNASTICA DOLCE		
13:15	FLEX & FIT	T.B.W.	SPINNING	G.A.G.	HATHA YOGA	
17:30	HATHA YOGA BASE					
18:00	HATHA YOGA	STEP & TONE	Pil.A.G.	T.B.W.		
19:00	G.A.G.	D.J.P.V.	BRUCIA GRASSI	YOGA FUSION	SPINNING	
20:00	FIT BOXE	SPINNING	LIFE PUMP	FIT BOXE	BRUCIA GRASSI	

*L'Eccellenza ha il suo indirizzo*

CONTATTI

PALESTRA MOVIMENTO  
Prova la qualità dei nostri servizi

Via Saffi 18/2D - Telefono/Fax 051553548  
info@palestramovimento.it - www.palestramovimento.it  
Facebook: Palestra Movimento Wellness Center

BENVENUTI NEL BENESSERE

PALESTRA MOVIMENTO  
L'Eccellenza ha il suo indirizzo

Orario di apertura  
LUNEDÌ - VENERDÌ: 09:00 - 22:00  
SABATO: 10:00 - 17:00



1999-2009



ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10:00			HATHA YOGA			<b>11:30 CORSO A ROTAZIONE</b>  <i>Controlla la programmazione in Reception</i>  
10:30		GINNASTICA DOLCE		GINNASTICA DOLCE		
13:15	FLEX & FIT	T.B.W.	SPINNING	G.A.G.	HATHA YOGA	
17:30	HATHA YOGA BASE					
18:00	HATHA YOGA	STEP & TONE	Pil.A.G.	T.B.W.		
19:00	G.A.G.	D.J.P.V.	BRUCIA GRASSI	YOGA FUSION	SPINNING	
20:00	FIT BOXE	SPINNING	LIFE PUMP	FIT BOXE	BRUCIA GRASSI	

*L'Ecceellenza ha il suo indirizzo*

CONTATTI

PALESTRA MOVIMENTO  
Prova la qualità dei nostri servizi

Via Saffi 18/2D - Telefono/Fax 051553548  
info@palestramovimento.it - www.palestramovimento.it  
Facebook: Palestra Movimento Wellness Center

BENVENUTI NEL BENESSERE

PALESTRA MOVIMENTO  
L'Ecceellenza ha il suo indirizzo

Orario di apertura  
LUNEDÌ - VENERDÌ: 09:00 - 22:00  
SABATO: 10:00 - 17:00