



LUNEDÌ 12	Ore 13:15 <b>CIRCUIT TRAINING</b> 	Ore 17:30 <b>YOGA</b> 	Ore 18:00 <b>YOGA</b> 	Ore 19:00 <b>G.A.G.</b> 	Ore 20:00 <b>PILATES</b> 
		Ore 13:15 <b>PILATES</b> 	Ore 18:00 <b>G.A.G.</b> 	Ore 19:00 <b>T.B.W.</b> 	Ore 20:00 <b>SPINNING</b> 
MARTEDÌ 13	Ore 10:00 <b>YOGA (90')</b> 			Ore 19:00 <b>ZUMBA®</b> 	Ore 20:00 <b>G.A.G.</b> 
		Ore 13:15 <b>G.A.G.</b> 		Ore 19:00 <b>T.B.W.</b> 	Ore 20:00 <b>BOOT CAMP</b> 
MERCOLEDÌ 14	Ore 13:15 <b>PILOGA</b> 			Ore 19:00 <b>G.A.G.</b> 	
GIOVEDÌ 15					
VENERDÌ 16	Ore 13:15 <b>PILOGA</b> 			Ore 19:00 <b>G.A.G.</b> 	SABATO 17



= cardio



= tonicità



= snellimento



= benessere

#### ORARIO di APERTURA

LUNEDÌ-VENERDÌ 09:00-22:00

SABATO 10:00-17:00






























Via Saffi 18/2D - ☎ 051-553548

✉ info@palestramovimento.it

🌐 www.palestramovimento.it

📘 Palestra Movimento Wellness Beauty Postural



LUNEDÌ 12	Ore 13:15 <b>CIRCUIT TRAINING</b>   	Ore 17:30 <b>YOGA</b> 	Ore 18:00 <b>YOGA</b> 	Ore 19:00 <b>G.A.G.</b>  	Ore 20:00 <b>PILATES</b> 
		Ore 13:15 <b>PILATES</b> 	Ore 18:00 <b>G.A.G.</b>  	Ore 19:00 <b>T.B.W.</b>  	Ore 20:00 <b>SPINNING</b> 
MARTEDÌ 13				Ore 19:00 <b>ZUMBA®</b>  	Ore 20:00 <b>G.A.G.</b>  
	Ore 10:00 <b>YOGA (90')</b> 				
MERCOLEDÌ 14		Ore 13:15 <b>G.A.G.</b>  		Ore 19:00 <b>T.B.W.</b>  	Ore 20:00 <b>BOOT CAMP</b>   
				Ore 19:00 <b>G.A.G.</b>  	
GIOVEDÌ 15	Ore 13:15 <b>PILOGA</b> 				SABATO 17
VENERDÌ 16					



= cardio



= tonicità



= snellimento



= benessere

#### ORARIO di APERTURA

LUNEDÌ-VENERDÌ 09:00-22:00

SABATO 10:00-17:00

Via Saffi 18/2D - ☎ 051-553548

✉ info@palestramovimento.it

🌐 www.palestramovimento.it

📘 Palestra Movimento Wellness Beauty Postural